

Profesiones

Agustín Gasquet, Licenciado en Musicoterapia

CUANDO LA MÚSICA ES UN MEDIO Y NO UN FIN

Agustín Gasquet (27) es Licenciado en Musicoterapia. Se recibió de musicoterapeuta en 2012, y la licenciatura la culminó el año pasado. Cursó la carrera con una duración de cinco años y la realizó en la **Universidad Abierta Interamericana (UAI)** de Rosario.

"Cuando empecé a estudiar no entendía tanto de qué se trataba, y lo mismo le pasa a la gente. El uso que hago de la música tiene que ver con un proceso y la música es el medio por el cual el otro se habilita a hacer aparecer ciertas cuestiones. No trabajo la música como algo técnico sino como algo vivencial. La música se vivencia desde otro lugar, desde la parte emocional, relacional, que habilita la comunicación y el intercambio de la expresión".

- ¿Cómo llegó a esta profesión?

- Hice un test vocacional en 2007, en el último año de la secundaria, y me dio algo referido a la música y a la salud. Me mostraron esta carrera y empecé a estudiar en Rosario. Al principio era una lluvia de cosas que no se sabía bien cómo se encaraban, pero a medida que avanzó la carrera y cuando uno se contacta con diversas instituciones realizando prácticas en centros de día, psiquiátricos, residencias geriátricas, fui entendiendo qué es lo que podía llegar a hacer y qué no. Otra forma de cómo defino la carrera tiene que ver con un trabajo interdisciplinario, en conjunto. No es que se trabaja de forma individual; y la necesidad de realizar un trabajo interdisciplinario, sobre todo en salud, es lo más rico



para favorecer la calidad de vida del otro.

- ¿Qué materias se estudia en esta disciplina?

- Son cinco años y las materias están relacionadas con la parte social, comunitaria; psiquiatría, psicología, algunas materias musicales teórico-prácticas, es decir vivenciales. Antropología, filosofía, investigación y otras...

- Si tuviera que definir la carrera, ¿cómo lo haría?

- Es una disciplina que vincula el arte con la salud. Trabaja sobre la prevención, la promoción, la asistencia y la rehabilitación de la salud en distintos niveles de poblaciones a partir de modalidades sonoras tanto expresivas como reflexivas de quien participa. Los rasgos etarios con los que trabajo incluyen desde niños hasta adultos mayores. La profesión intenta pensar la salud en términos de proceso y no como una cura en sí, porque también es algo que se construye desde lo cotidiano, a través de las relaciones que uno teje, y la forma en la que nos desenvolvemos. Lo que intento hacer desde mi lugar es trabajar no sólo con los componentes referidos a la música sino con recursos gráficos

y audiovisuales. Intento que la persona pueda mejorar la comunicación, la emotividad, las trabas en ese orden para posibilitar que tome otro rol en la sociedad, con otra postura y pueda posicionarse de una manera más saludable.

Respecto al trabajo inicial en Victoria, expresó que no le fue difícil, pero en Rosario se hubiese tornado más complejo. "Falta que la gente conozcan esta profesión un poco más, pero mi experiencia personal, desde que vine aquí, ha sido buena".

Gasquet trabaja en un consultorio privado en Congreso y López Jordán, en el hospital geriátrico "Domingo Cúneo", en DINAD, en el Instituto "J. F. Kennedy", y está pensando crear, junto a otros profesionales o profesores, un equipo para abordar, sobre todo, el tema de la prevención de la salud.

Si bien la disciplina tiene

perspectiva para ayudar en problemáticas como adicciones, depresiones, etcétera".

La música no es sólo para ser recibida pasivamente sino que "se intenta que la vivencien desde otro lugar; a partir de un relato, un fragmento escrito, audiovisuales, imágenes, instrumentos; trabajando luego con la parte sensorial y relacional, soltando el cuerpo, la voz, las emociones...".

Cabe agregar que el 11 de junio de 2015, la Honorable Cámara de Diputados de la Nación aprobó definitivamente la Ley Nacional -N° 27623- de Ejercicio Profesional de la Musicoterapia. En Entre Ríos existe el único Colegio de Musicoterapeutas para regular y controlar el ejercicio profesional dentro de la provincia. ◀

Rayado ALMACÉN NATURAL

Productos dietéticos
Productos aptos para celíacos,
diabéticos, hipertensos y diversas patologías,
veganos, orgánicos y en general

Chacabuco y Gdor. Sola

Un lugar diferente para disfrutar

EL RANCHO disfrutar

PARRILLA - MINUTAS - CABAÑAS PARA ALQUILAR

epuyen

FRIGORIFICO

CONGELADOS

Pescados de Río, de Mar y Mariscos

Venta al público **TODO EL AÑO**